

SPAR



Hele Danmarks lokale supermarked



Cheasy Skyr
Skovbær, Vanilje eller
Naturel. 1 kg.

20,-

PR. STK.

**Steff Houlberg
Pølser**
Flere varianter.
350-450 g.
Max. kg pris 57,14.



**SKARP
PRIS**

20,-

PR. PAKKE



**Smagen er
bedst nu**



Vandmelon
Udenlandsk.

25,-

PR. STK.



Dansk

**SKARP
PRIS**

22,-

PR. BAKKE



Grøn Balance

**Grøn Balance Danske
Økologiske Æg**
Str. M/L. 10 stk.
Stk. pris 2,20.

**Vind
en vejfest**
- se side 6

AVISEN GÆLDER FRA FREDAG 30. MAJ TIL OG MED TORSDAG 5. JUNI 2025.

Denne avis indeholder både gode priser og et udvalg af vores vejledende priser.

HUSK!

Gælder 01/06 til 30/06



Buko Økologisk Flødeost, Karolines Køkken Økologisk Mozzarella eller Hytteost
Flere varianter.
140-200 g.
Max. kg pris 85,71.
Pr. stk.

12,-



Daily Toilettepapir
6 ruller toilettepapir.
510 g/6 stk.
Kg pris 31,37.
Pr. pakke

16,-

Rynkeby Rigtig Lemonade, Økologisk Nektar eller God Morgen Nektar
Flere varianter. 850 ml.
Literpris 21,18.
Køl.
Pr. flaske



18,- + pant



Isbar eller Frisko Ispinde
Flere varianter. 6-8 stk.
Max. stk. pris 4,17.
Frost.
Pr. æske

25,-



700 g Koteletter af Dansk Gris eller 1,6 kg Rose Holger Dansk Kylling
Flere varianter.
Max. kg pris 85,64.
Pr. pakke

59⁹⁵



Grøn Tuborg, Tuborg Classic eller Tuborg Sprød
Literpris 18,18.
Afhentningspris
Sælges kun i hele
rammer.
12 x 33 cl

72,- + pant



SKARP
PRIS

30,-

PR. BAKKE



OMHU Danske Jordbær
350 g. Kg pris 85,71.

Lækkerier til sommersalaten



**Gestus
Cocktailtomater**
Udenlandske. 500 g.
Kg pris 40,00.
Pr. bakke

20,-

Vælg OMHU 4-pak avocadoer,
hvor du får 2 modne og 2 umodne

OMHU

OMHU Avocado
Udenlandske. 4 stk.
Stk. pris 8,00.
Pr. bakke

32,-



Gestus Sugar Snaps
Udenlandske. 150 g. Kg pris 106,67.
Pr. pose

16,-



Økologi



Arla Økologisk Yoghurt
Pære/banan. 1 kg.



Grøn Balance
Økologisk Agurk
Udenlandsk.
Pr. stk.

9,-



Grøn Balance Dansk
Økologisk Hjertesalat
2 stk. Stk. pris 6,00.



Them Økologisk
Riv Umami Sødme
170 g. Kg pris 147,06.
Pr. stk.

25,-



Gestus Dansk
Kyllingebrystfilet
 1 kg.
 Pr. pakke

75,-



Danske varer



Grøn Balance Dansk
Økologisk Hvedemel
 1 kg.
 Pr. pose

15,-



Jakobsens
Dansk Blomster Honning
 425 g. Kg pris 58,82.
 Pr. stk.

25,-



Danske Grillpølser
 Frankfurter, Hvidløg eller Ost. 320 g.
 Kg pris 121,88.
 Pr. pakke

39,-





KONKURRENCE

Vind en vejfest til en værdi af 6.000 kr.

Deltag i konkurrencen om at vinde et gavekort til din lokale SPAR på 6.000 kr., så du kan holde et brag af en vejfest med dine naboer. Scan QR-koden for at deltage i konkurrencen på Facebook.

Sådan deltager du:

Scan QR-koden og
deltag i konkurrencen
på SPAR Danmarks
facebook-side*.



Deltag her!

* Konkurrencen foregår online på SPAR Danmarks facebookside. Scan evt. QR-koden med dit mobilkamera for at komme til siden. Du skal være min. 18 år for at deltage. Du kan spille med i kampagneperioden 28. maj - 5. juni 2025. Konkurrencen udbydes af SPAR v./ Dagrofa ApS, Kørup Industrivej 12, 4100 Ringsted. Dagrofa ApS er ansvarlig for konkurrencen. Se øvrige konkurrencevilkår på www.spar.dk/konkurrencer.





Dansk



**Dansk Økologisk
Entrecote**
400 g. Kg pris 247,50.

**SKARP
PRIS**

99,-

PR. PAKKE



Når hverdagen smager af sommer



Røget Hamburgerryg
Kg pris 70,00.
Pr. ½ kg

35,-



Dansk



**Gestus Hakket Dansk
Grisekød 8-12 %**
1 kg.
Pr. pakke

**Stor
pakke**

59,-



**Flæsk i Skiver af
Dansk Gris**
1,5 kg. Kg pris 66,00.
Frost.
Pr. pakke



**Stor
pakke**

99,-

Dansk



**Porchetta af
Dansk Gris**
1,5 kg.
Kg pris 86,00.
Pr. stk.

129,-



Tulip Bacon
3-pak i skiver, 2-pak
i tykkere skiver eller
2-pak i tern. 280-300 g.
Max. kg pris 89,29.
BEGRÆNSET PARTI.
Pr. stk.

25.-



Tulip Slow Cooked
Pulled Pork eller
Spareribs. 500 g.
Kg pris 90,00.
Pr. stk.

45.-



Cordon Bleu af Fjerkræ
490 g. Kg pris 59,18.
Pr. pakke

29.-



Gestus Hakked Oksekød 8-12 %
400 g. Kg pris 112,50.
Pr. pakke

45.-

GUL PRIS 
prismatcher Netto

Kig efter GUL PRIS når du handler
og læs mere på spar.dk/gul-pris





Gestus Topping
Flere varianter.
150-200 g.
Max. kg pris 93,33.
Pr. pakke

14,-



Frokostfristelser



Citterio Italiensk Pålæg
Mortadella bologna, Il Salame
di Milano eller Il Prosciutto
Crudo. 70 g. Kg pris 285,71.
Pr. pakke

20,-



Højer Spegepølse
Sønnerjysk, Kartoffel eller Hvidløg.
275 g. Kg pris 163,64.
Pr. stk.

Graasten Pålægssalat
Hønsesalat eller Makrelsalat.
250-275 g. Max. kg pris 100,00.
Pr. stk.



45,-

25,-

SKARP
PRIS

16.-

PR. POSE

Pågen Brød
Flere varianter.
360-900 g. Max.
kg pris 44,44.



Wasa Rundt,
Crackers eller Biscuit
Flere varianter. 180-330 g.
Max. kg pris 111,11.
Pr. stk.

20.-

Dansk



SKARP
PRIS

55.-

PR. STK.

Klovborg
Skæreost
Mellemlagret 45+
eller Mild 45+.
650 g. Kg pris 84,62.

Dansk



Riberhus eller
Cheasy Skiveost
Flere varianter. 200-240 g.
Max. kg pris 130,00.
Pr. stk.

26.-



Naturli'
Økologisk Drik
Mandel eller Havre.
1 liter.
Køl.

12.-

PR. STK.

SKARP
PRIS



Cocio
Classic, Dark eller
Delight. 60 cl.
Literpris 25,00.
Pr. flaske

15.-



Starbucks
Flere varianter.
220-330 ml.
Max. literpris 68,18.
Pr. stk.

15.-



Bakke Dal, Naturli'
Økologisk Smørbar
eller Vegan Blok
200 g. Kg pris 75,00.

15.-

PR. STK.

SKARP
PRIS



Président
Le Brie. 200 g.
Kg pris 140,00.
Pr. stk.

28.-



Pågen Gifflar, Vanillas eller Leibniz Zoo
Flere varianter.
125-300 g.
Max. kg pris 120,00.

SKARP PRIS

15.-

PR. POSE

Schulstad Signatur Rugbrød eller Hatting Klapper
Flere varianter.
360-750 g.
Max. kg pris 50,00.



SKARP PRIS

18.-

PR. STK.



2 stk.

SKARP PRIS

30.-

2 STK.

Gestus Pålæg
Flere varianter.
70-110 g. Max. kg pris v/2 stk. 214,29.

Grant's Triple Wood Scotch Whisky eller Hansen Golden Rom
70 cl.
Literpris 141,43.



SKARP PRIS

99.-

PR. FLASKE



KOM GODT IGANG



SPAR SAMMEN



Corny Müslibar
Flere varianter.
138-150 g.
Max. kg pris 115,94.
Max. 4 Stk. pr. kunde.

16,-

PR. STK.

Medlems-
pris

**PRIS FOR IKKE
MEDLEMMER**

Max. kg pris
173,91.

PR. STK.

24,-



*Gælder kun ét køb og kun for medlemmer af SPAR SAMMEN.
Tilmelding til SPAR SAMMEN kræver samtykke til at modtage
markedsføring via e-mail og push besked.



Den Gamle Fabrik
Marmelade eller
Ribsgelé
Flere varianter. 270-425 g.
Max. kg pris 66,67.
Max. 4 Stk. pr. kunde.

18,-

PR. STK.

Medlems-
pris

**PRIS FOR IKKE
MEDLEMMER**

Max. kg pris
103,70.

PR. STK.

28,-



Ribena
Original, Light eller
Blandet bær & frugt.
0,85 liter. Pris pr. færdigblandet liter 4,71.
Max. 4 Flasker
pr. kunde.

20,-^{+ pant}

PR. FLASKE

Medlems-
pris

**PRIS FOR IKKE
MEDLEMMER**

Pris pr. færdigblandet liter 6,59.

PR. FLASKE

28,-



Gustus
Middagskødboller,
Middagsfrikadeller
eller Minifrikadeller
480-500 g.
Max. kg pris 45,83.
Frost
Max. 4 Poser pr. kunde.

22,-

PR. POSE

Medlems-
pris

**PRIS FOR IKKE
MEDLEMMER**

Max. kg pris
62,50.

PR. POSE

30,-



Baileys
Original eller Salted
Caramel. 70 cl.
Literpris 135,71.
Max. 4 Flasker
pr. kunde.

95,-

PR. FLASKE

Medlems-
pris

**PRIS FOR IKKE
MEDLEMMER**

Literpris 157,14.

PR. FLASKE

110,-

Husk at aktivere kuponen i appen, inden du handler.

SPAR



Premier Is
Flere varianter. 750 ml.
Literpris 40,00.
Frost.

**SKARP
PRIS**

30,-

PR. STK.



Gestus Brød
Flere varianter. 270-600 g.
Max. kg pris 59,26.
Frost.
Pr. pose

16,-



**Dr. Oetker
Ristorante Pizza**
Flere varianter. 320-375 g.
Max. kg pris 78,13. Frost.
Pr. pakke

25,-



Rose Dansk Kylling
Flere varianter. 350-1000 g.
Max. kg pris 111,43.
Frost.
Pr. pakke

39,-



**Rahbek Indbagt
Laks med
Spinat i Cremet
Flødesauce**
540 g. Kg pris 72,22.
Frost.
Pr. æske

39,-

**Graasten Remoulade
eller Mayonnaise**
150 g. Kg pris 66,67.



**Paradiso
Aspargessnitter**
240/430 g.
Kg pris 58,33.



**Grøn Balance Økologiske
Bønner, Linser, Kikærter eller
Majskerner**

Bønner: Sorte eller Røde Kidneybønner.
Hakkede Tomater: Almindelige eller
Oregano/basilikum. 140-240/165-420 g.
Max. kg pris 50,00.
Pr. dåse

7,-



**Amanda eller
Glyngøre Fiskemarked**
Makrel, Tun eller Rogn.
Flere varianter. 105-150/
125-200 g. Max. kg pris 152,38.
Pr. dåse

16,-



**Santa Maria BBQ Original
Sauce, Allround Grillolie
eller Grillkrydderier**
Flere varianter. 90-355 g
270 ml. Max. kg pris 222,22
Literpris 74,07.
Pr. stk.

20,-



SKARP
PRIS

8,-

PR. STK.

**Anthon Berg
Marcipanbrød,
Nestlé Chokoladebar,
Smarties eller
Polo Mint**

Flere varianter. 33-42 g.
Max. kg pris 242,42.

SKARP
PRIS

15,-

PR. STK.

**Gestus Chips eller Snacks
eller Grøn Balance**

Økologiske Chips
Flere varianter. 125-500 g.
Max. kg pris 120,00.



**Få 20%
velkomstrabat ***

*Gælder kun medlemmer af SPAR SAMMEN. Tilmelding til SPAR SAMMEN kræver samtykke til at modtage markedsføring på e-mail og push besked. Rabatten skal bruges senest 14 dage efter tilmelding til SPAR SAMMEN. Se yderligere vilkår på spar.dk/spar-sammen.


**SPAR
SAMMEN**
medlemsapp


**Download
appen**
og få 20% på dit
første køb



Kims Nødder
Flere varianter. 80-235 g.
Max. kg pris 187,50.

**SKARP
PRIS**

15,-

PR. POSE

Sødt & salt

**Katjes Slikpose, Carletti P-Tærter,
Dragé, Skum eller Stænger**
Flere varianter. 50-80 g.
Max. kg pris 200,00.

**SKARP
PRIS**

10,-

PR. STK.



**Mega Roulette
eller Mentos**

Flere varianter. 37,5-45 g.
Max. kg pris 240,00.

Pr. rulle

9,-

Lindt Excellence
Flere varianter. 100 g.
Kg pris 350,00.
Pr. plade

35,-



**Rynkeby
Rigtig Juice**
Appelsin, Æble eller
Æble/Mandarin/
Gulerod. 850 ml.
Literpris 25,88.



**SKARP
PRIS**

22,- + pant

PR. FLASKE



**SKARP
PRIS**

85,-

PR. POSE

**Coca-Cola, Sprite, Fanta,
Tuborg Squash, Ramlösa
eller Fuze**

Flere varianter. 1,25-1,5 liter.
Max. literpris 12,80.
Pr. flaske

16,- + pant



Nescafé Specialiteter
Cappuccino eller Choco Hot
Creamy. 100-192 g.
Max. kg pris 270,00.
Pr. pakke

27,-



Merrild eller Lavazza
Formalet eller Instant kaffe.
Flere varianter. 200-500 g.
Max. kg pris 345,00.
Pr. stk.

69,-

Anarkist
Flere varianter. 44 cl.
Literpris 40,91.



SKARP
PRIS

18,- + pant

PR. DÅSE



SKARP
PRIS

25,- + pant

PR. FLASKE

**Leffe eller
Hoegaarden**
Leffe: Blonde eller
Brune. 75 cl.
Literpris 33,33.

Smirnoff Ice Original
275 ml. Literpris 47,27.
Pr. flaske

13,- + pant



Ikke
egnet til
børn

Faxe Kondi Booster
1 liter.
4 x 25 cl

35,- + pant



Slots Classic
Literpris 10,73.
Afhentningspris
Sælges kun i hele
rammer.
24 x 33 cl

85,- + pant

Nugan Third Generation Shiraz eller Chardonnay

Australien. 3 liter. Literpris 40,00.



**SKARP
PRIS**

120.-

PR. BOX



Leone Marrone Rosso Italiano

Italien. 3 liter. Literpris 36,67.
Pr. box

110.-



Haut Vol Rosé, G7 Reserva Cabernet Sauvignon eller G7 Reserva Chardonnay

Frankrig/Chile.
75 cl. Literpris 80,00.
BEGRÆNSET ANTAL.
Pr. flaske

60.-



Bombay Sapphire London Dry Gin eller Bacardi Añejo Cuatro 4 års Rom
70 cl. Literpris 157,14.
BEGRÆNSET PARTI.
Pr. flaske

110.-



Tullamore Dew Irish Whiskey eller Jägermeister
70 cl. Literpris 184,29.
Pr. flaske

129.-

Din lokale vinhandel

**In Me Appassite
eller Queens Bay
Sauvignon Blanc**
Italien, New Zealand.
75 cl. Literpris 73,33.



**SKARP
PRIS**

55,-

PR. FLASKE



**SKARP
PRIS**

59,-

PR. FLASKE

Balthazar
Frankrig. Malbec
Rouge eller Rosé.
75 cl. Literpris 78,67.

**Today's
Special**
Italien, USA.
Rød, Hvid eller
Rosé. 75 cl.
Literpris 60,00.
Pr. flaske



45,-

**Tator
Primitivo
eller Gran
Appasso
Collezione**
Italien. 75 cl.
Literpris 118,67.
Pr. flaske



89,-



La Cuvée
EU. Rød, Hvid eller Rosé. 3 liter.
Literpris 33,00.
Pr. box

99,-

Fars dag

– forkæl én du holder af



Svaneke eller Ørbæk

Økologisk Øl

Flere varianter. 44-50 cl.

Max. literpris 40,91.

Pr. stk.

18,- + pant



Chivas Regal 12 års Whisky

70 cl. Literpris 212,86.

Pr. flaske

149,-



SKARP
PRIS

25,-

PR. STK.

Lotus Toiletpapir eller Køkkenruller

1 Jumbo køkkenrulle, 8 ruller Comfort toiletpapir, Most Family Pack fugtig toiletpapir, 6 ruller Nature Lover toiletpapir eller 4 Ruller Premium Køkkenruller. 463-693 g/1-80 stk.
Stk. pris 0,31
Max. kg pris 54,00.

Biotex

Flere varianter.
0,689 kg / 700 ml.
Max. pris pr. vask 2,31.
Pr. stk.



30,-



Colgate

Flere varianter. 75-500 ml
1-4 stk.
Max. literpris 400,00
Max. stk. pris 30,00.
Pr. stk.

30,-



Libero Comfort eller Up&Go Bleer

Flere varianter.
20-43 stk.
Max. stk. pris 3,75.
Pr. pose



75,-



3 stk.

Tena eller Libresse

Bind eller
Truseindlæg.
Flere varianter.
6-60 stk. Max. stk.
pris v/3 stk. 6,11.
3 stk.

110,-

Ajax, Klorin, Vel Regular 2-pak, Dun-Let eller Cillit Bang

Flere varianter.
500-1500 ml
40-100 stk.
Max. literpris 40,00
Max. stk. pris 0,50.



SKARP
PRIS

20,-

PR. STK.

Royal Export,
IPA, Blanche
eller Heineken
Literpris 11,62.
Afhentningspris
Sælges kun i
hele rammer.



SKARP
PRIS

69,- + pant

18 X 33 CL



SKARP
PRIS

Irske
Tykstegsbøffer
Med eller uden
gyrosmarinade.
300 g.
Kg pris 230,00.

69,-

PR. PAKKE



SKARP
PRIS

95,-

PR. BOX

Juan De Juanes
Spanien. Rød, Hvid
eller Rosé. 3 liter.
Literpris 31,67.

SPAR



Hele Danmarks lokale supermarked



SKARP
PRIS

20,-

PR. PAKKE

Steff Houlberg Pølser

Flere varianter.
350-450 g.
Max. kg pris 57,14.



SPAR
SAMMEN

Hent fordelsappen
SPAR SAMMEN*
og spil med!

* Tilmelding til SPAR SAMMEN kræver samtykke til at modtage markedsføring på e-mail og push besked. Deltagelse kræver, at du har downloadet SPAR SAMMEN appen og oprettet en bruger med aktivt betalingskort. Enkelte butikker kan være undtaget. Du skal være min. 18 år for at deltage. Du kan spille med i perioden 28. maj- 3. juni 2025. Se yderligere betingelser på spar.dk.





CHILLED COFFEE

Gør hverdagen endnu bedre

Kickstart dagen med en Tripleshot Espresso – TRE fyldige shots af vores kendte espresso med blød og cremet mælk eller vælg en Chilled Classic en afkølet blanding af fyldig espresso og cremet mælk – perfekt til pausen eller på farten.



Starbucks
Flere varianter.
220-330 ml.
Max. literpris 68,18.
Pr. stk.

15,-

Få dem i din lokale SPAR